



## **PROGRAMME DETAILLE**

La formation est composée d'ateliers visant à expérimenter les notions présentées. **75% du temps est passé en application pratique des apprentissages sur son propre smartphone.** Le groupe partage ses résultats sur vidéoprojecteur avec le retour du formateur.

### **Formation avec 25% théorie / 75% pratique**

#### **1<sup>ère</sup> JOURNEE :**

##### **1. Les bases théoriques de l'image**

- ✓ Bien communiquer par l'image
- ✓ L'image n'est qu'une illustration d'un concept
- ✓ Qu'est-ce qu'une belle image : les points de repères techniques
- ✓ Valeurs de plan : large/moyen/serré : ce que dit l'image par sa construction
- ✓ La règle des tiers
- ✓ L'exposition : contre-jour, éclairage

##### **2. Le sens de l'image**

- ✓ Chaque image a un sens subjectif
- ✓ Mouvement dans l'image versus mouvement d'image : panoramique, déplacement : pourquoi faire ?
- ✓ Ce qu'il y a dans l'image
- ✓ Attitude des gens
- ✓ Le message par le plan
- ✓ Les 5 points forts d'une vidéo efficace
- ✓ QQQQCP : La base de toute communication (Quoi ? Qui ? Où ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?)
- ✓ Du fond / du Sens : Un propos clair et unique
- ✓ Dynamique du montage : fréquence de plan, alternance de valeur de plans
- ✓ Notion de qualité d'image
- ✓ Maîtriser le son

##### **3. Le montage**

- ✓ Présentation interactive du logiciel de montage
- ✓ Les bonnes pratiques formalisées :
  - Limiter les rushes en vue du montage : technique du tourné monté
  - Imaginer un montage simple et efficace : Présentation d'une méthode de production de vidéos simples et efficace

#### **ENTRE LES 2 JOURS DE FORMATION :**

Exercices concrets à produire en vue de la 2<sup>ème</sup> journée de formation



**2<sup>ème</sup> JOURNEE :**

**4. Debriefing des exercices inter-session**

- ✓ Projections des résultats
- ✓ Commentaires et analyse du groupe et du formateur

**5. Réaliser une interview**

- ✓ Présentation et prise en main de l'outil de tournage : principales fonctions et applications
- ✓ Atelier réalisation d'une courte interview

**6. Notion de montage supplémentaire**

- ✓ Multi piste vidéo
- ✓ Mixage audio interview / musique

**7. Inspiration de format**

- ✓ Présentation de formats possibles adaptés à tous les métiers et entreprises

**8. Atelier d'inspiration entre les participants**

- ✓ Identification de nouveaux formats possibles dans la communication de tous les jours

**9. Atelier de synthèse : Réaliser une vidéo efficace de A à Z**

- ✓ En autonomie, les participants se lancent à réaliser leur vidéo sur un thème défini avec plusieurs défis.

**BONUS :**

Jusqu'à 2 mois après la formation, chaque participant peut envoyer une réalisation au formateur et recevoir des conseils d'amélioration par mail ou téléphone.

**Remise aux participants d'un guide d'utilisation des différentes applications utilisées**